Programmbegleitende Qualitätsentwicklung (PROQUA)
“Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung”

Fachkonferenz
9. Dezember 2026 // Dresden

Arts. Minds. Health: Mit Kultureller Bildung Gesundheit stärken

Kinder und Jugendliche sind durch Pandemie-Folgen, Fluchterfahrungen und soziale Unsicherheiten psychisch stärker belastet als noch vor einigen Jahren. Viele junge Menschen erleben Gefühle von Ohnmacht und schätzen ihr Wohlbefinden als gering ein. Die Beeinträchtigungen können weitreichende Folgen haben: körperliche Beschwerden, geringere Schulleistungen und eingeschränkte Chancen am Ausbildungs- und Arbeitsmarkt.

Hier birgt Kulturelle Bildung Potenziale für Gesundheit und persönliche Zufriedenheit. Sie eröffnet Heranwachsenden Freiräume abseits von persönlichen Belastungen und Leistungsdruck. Wo Kinder und Jugendliche gemeinsam kreativ werden, Widerstände überwinden, Erfolg und Zugehörigkeit erleben, wachsen Selbstwirksamkeit und Selbstwertgefühl. Beides fördert eine gesunde Entwicklung.

Die Tagung führt mit Vorträgen, Praxisbeispielen und ausgewählten Methoden der Kulturellen Bildung in das Handlungsfeld ein. Sie findet mit Unterstützung der **Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ)** sowie des **Deutschen Hygiene-Museums Dresden** statt. Eingeladen sind Fachkräfte und Akteure aus Kultureller Bildung, Kitas, Schulen, Schulsozialarbeit, Jugendhilfe, Wohlfahrtspflege sowie alle Interessierten, die Kinder und Jugendliche in ihrer gesunden Entwicklung unterstützen möchten.

Programmablauf Vormittag

09:15 h **Ankommen und Anmeldung**

09:45 h **Warm-up**
mit Fabian Chyle-Sylvestri und Christine Groß, SRH University

10:00 h **Begrüßungen**

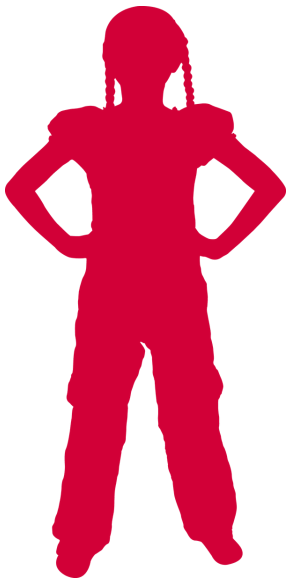
10:15 h **From Cultural Rights to Capabilities: Reframing Arts Participation in Health and Care Systems** (Englisch)
Prof. Dr. Kai Lehikoinen, University of the Arts, Helsinki

10:45 h **Kunst, Kultur, Bildung und Gesundheit: Annäherungen an ein neues Handlungsfeld**
Gespräch mit Prof. Dr. Fabian Chyle-Sylvestri (SRH University) Charlotte Prokop (BKJ)
Dr. Carola Rupprecht (Deutsches Hygiene-Museum Dresden)

11:15 h **Tee- und Kaffeepause mit Austausch und Vernetzung**

11:45 h **Move on up**
mit Fabian Chyle-Sylvestri und Christine Groß, SRH University

12:00 h **Praxisbeispiele und Projektvorstellungen**
1. GlücksWerkstatt Bühne – Stärken entdecken durch Tanz und Theater
Andreas Gläßer, Takubi, Eberswalde
2. Bridges
Samuel Gracida MA, MT, SRH University
3. GLÜCK SUCHT DICH
Kerstin Schnepel, Sächsische Landesvereinigung für Gesundheitsförderung



13:00 h **Mittagspause**
mit optionalem Besuch der Sonderausstellung „Wie geht’s?“

PROQUA Programmbegleitende Qualitätsentwicklung
Akademie der Kulturellen Bildung des Bundes und des Landes NRW
Kultur macht STARK Bündnisse für Bildung
Gefördert vom: Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Programmablauf Nachmittag

14:00 h **Parallele Workshops 1-4**
1. Tandem-Führung in der Sonderausstellung „Wie geht's?“
Luise Wachenschwanz, Deutsches Hygiene-Museum Dresden und Lisa Hösel, Erfahrungsexpertin
2. Musik- und Tanz-Interventionen in der künstlerischen und therapeutischen Praxis: Entwicklungsräume gestalten
Prof. Dr. Fabian Chyle-Sylvestri und Prof.in Dr. Christine Groß, SRH University
3. Die BKJ-Methodenbox MINDCare
Charlotte Prokop, Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung
4. Understanding Cultural Well-Being
Prof. Dr. Kai Lehikoinen, University of the Arts, Helsinki

15:15 h **Tee- und Kaffeepause**

15:45 h **Cool down**
mit Fabian Chyle-Sylvestri und Christine Groß, SRH University

16:00 h **Moving forward: Mit Kultureller Bildung Gesundheit stärken**

16:45 h **Ende der Veranstaltung**

(Programmänderungen vorbehalten.)

Wo

Deutsches Hygiene-Museum Dresden
Lingnerplatz 1
01069 Dresden
https://www.dhmd.de/besuch/anreise

Info und Anmeldung

Anmeldung online: www.proqua-kms.de unter “Fachkonferenzen”
Die Teilnahme an der Konferenz ist kostenfrei. Fahrtkosten können erstattet werden.

Kontakt: Akademie der Kulturellen Bildung des Bundes und des Landes NRW e. V., Küppelstein 34, 42857 Remscheid
Tel: 02191 794-0; E-Mail: info@proqua-kms.de

PROQUA “Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung”

PROQUA ist ein vom Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördertes Projekt der Akademie der Kulturellen Bidlung des Bundes und des Landes NRW und leistet die fachpädagogische Begleitung des bundesweiten Förderprogramms “Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung” (2023-2027). PROQUA richtet Fachkonferenzen zu aktuellen Querschnittsthemen der Kulturellen Bildung aus, die Qualifizierung, Vernetzung und den Fachaustausch fördern. Die Veranstaltungen von PROQUA finden im gesamten Bundesgebiet statt, stehen allen Interessierten offen und sind kostenfrei.

Weitere Informationen: www.proqua-kms.de

