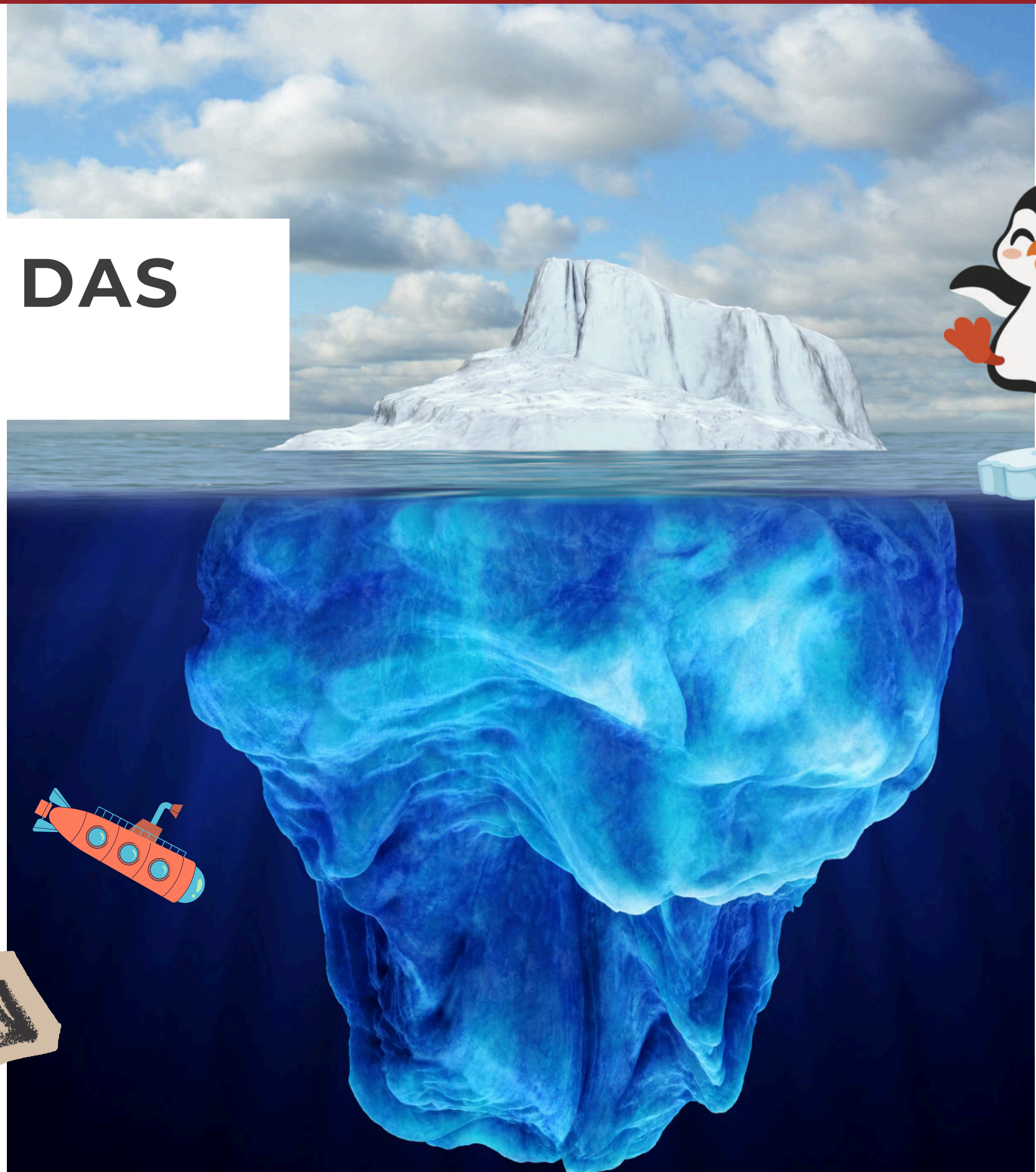


WIE DENKEN WIR ÜBER DAS PROBLEM NACH?

Jede mentale Operation

Mediale Abbildung

Einbettung in unsere Normalität



GEFÜHLE

Gefühlstaubheit
Gefühlsdifferenzierung

Hyperarousal
Selbstregulation

GEFÜHLE

Gefühlstaubheit
Gefühlsdifferenzierung

Hyperarousal
Selbstregulation



RESILIENZ

WIE KOMMEN WIR JETZT GESUND DA DURCH?



Die Resilienz des Einzelnen ist immer
abhängig von der Resilienz des Systems!



VIER-FELDER-SCHEMA der RESILIENZ

individuell

adaptiv



transformativ



kollektiv



Doch es braucht systemische
Veränderungen.
Wie kriegen wir die?

TRANSFORMATIONSFORSCHUNG

Treiber / Push-Faktoren



Nischen / Pull-Faktoren



KONKRETE UMSETZUNG?!

- hier kommt die Kreativität ins Spiel.

Windows of Opportunity



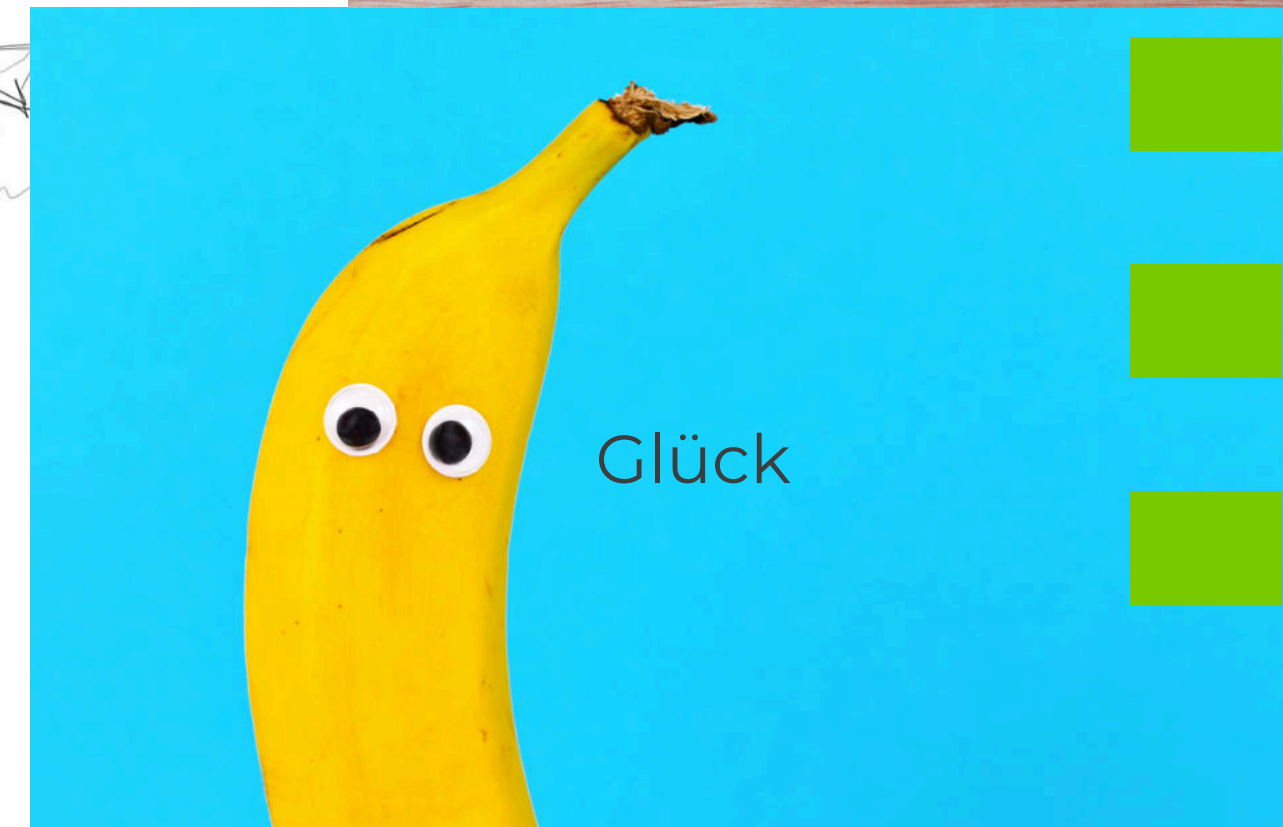
Mut



Fehlertoleranz



Glück



**VERBINDE KLIMA MIT DEM, WAS DU EH
GUT KANNST / GERNE MACHST.**

ISOLATION

funktioniert nur als Zwischenlösung

Bildungseinrichtungen



Mühlenkreis Minden-Lübbecke

Jugendarbeit



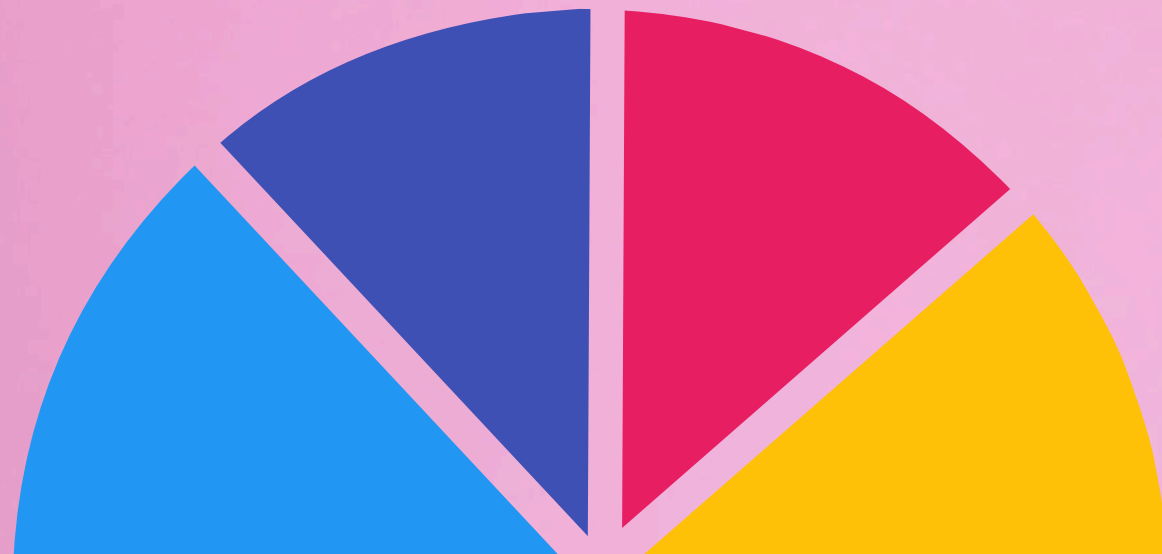
Sozialarbeit



Kultur

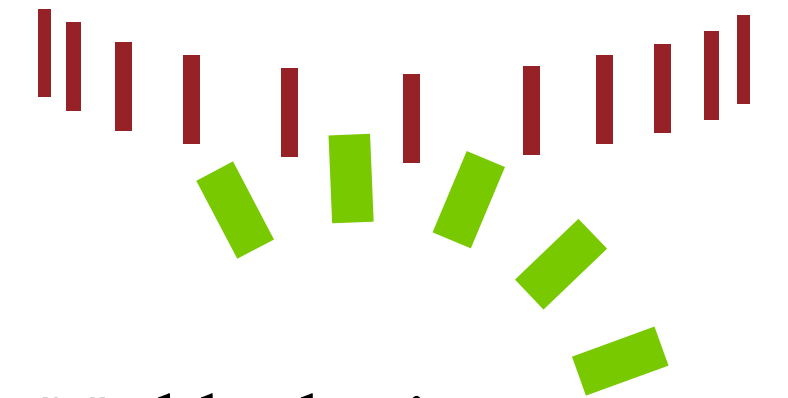


+ SEHR VIEL KOMMUNIKATION



mit Fingerspitzengefühl





Mühlenkreis
MINDEN-LÜBBECKE

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Fragen?