



## Praxisbausteine Ernährung und Nachhaltigkeit

vorgestellt von Anka Dawid-Töns, LVR-Freilichtmuseum Lindlar

### LVR-Freilichtmuseum Lindlar

- ca. 30 km östlich von Köln gelegen
- Gründung 1980er-Jahre
- Museum im Aufbau
- 30 Hektar, 30 Gebäude
- ca. 100.000 Besuchende im Jahr
- Ökologischer Schwerpunkt





## Praxisbausteine **ER**nährung und **NA**chhaltigkeit

- **Kooperationsprojekt**
  - LVR-Freilichtmuseum Lindlar
  - Netzwerk e.V. – Soziale Dienste und Ökologische Bildung, Köln
  - Schulamt des Oberbergischen Kreises
  
- Projektdauer: 2015 – 2018 in 2 Förderphasen
  
- Förderung durch Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW

## Zum Hintergrund des Projekts

- **Wissen** über die Erzeugung von Nahrungsmitteln stark **zurückgegangen**
- Verzehrbereite, gut verpackte Produkte verraten auf den ersten Blick nichts über ihren oft **komplizierten Weg** in die heimische Küche
- Wissen um Folgen des eigenen **Konsumverhaltens vermitteln**
- Thema **relevant für Schulen**, Forderung nach einer nachhaltigen Ernährung



Foto: Michael Droste, Gummersbach.

## Projektziele

- Vermittlung eines **praxisnahen, nachhaltigen Zugangs** zum Thema „Ernährung und Nachhaltigkeit“
- **Alltags- und Handlungskompetenzen stärken**
- **Aufbau und Verstetigung einer strategischen Partnerschaft** zwischen schulischer Bildung und außerschulischem Lernort
- **Verankerung** ernährungsrelevanter Themen im internen **Schulcurriculum**.



Foto: LVR-FML.

## Inhalte der 1. Projektphase (Juli 2015 bis Juni 2017)

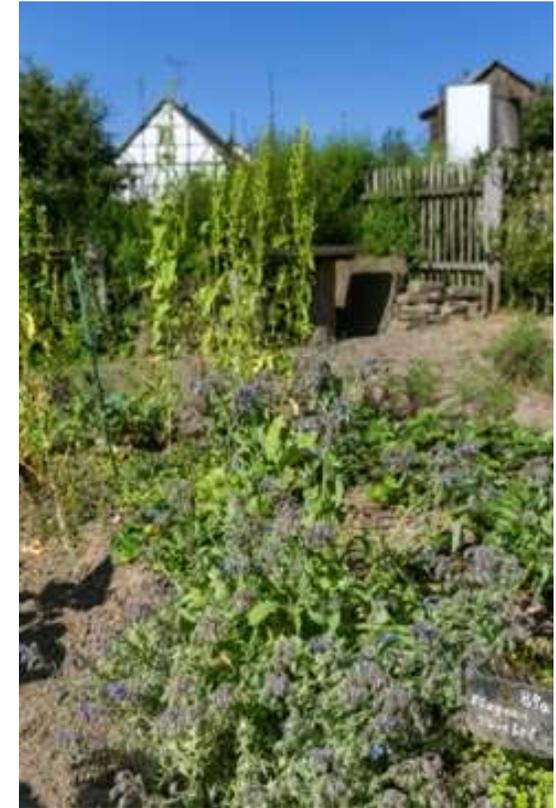
- Entwicklung **von Praxisbausteinen** in Abstimmung auf die Kernlehrpläne
- **Ganzheitliche, aufeinander aufbauende Vermittlung** der Praxisbausteine bei einem 2- bis 3-tägigen Aufenthalt in der Museumsherberge
- **7 Modellschulen:** 2 Gymnasien, 2 Gesamtschulen, 3 Grundschulen



Foto: LVR-FML.

## Beispiele für Praxisbausteine „Ernährung und Nachhaltigkeit“

- **„Regional, saisonal: Kochen im Jahreslauf“**  
Saisonale, regionale Lebensmittel, Wertschätzung von Lebensmitteln, Energieverbrauch, Verfügbarkeit
- **„Schwein gehabt?!“**  
Zusammenhang von Nutztierhaltung und eigenem Konsum- und Ernährungsverhalten
- **„Mindestens haltbar bis ...: Ein Vorrat für magere Zeiten“**  
Techniken der Vorratshaltung und Haltbarmachung, Lebensmittelverschwendung





## Feedback

- **Verbindung zwischen theoretischen und praktischen** Inhalten als gute Verknüpfung, das zuvor Gelernte praktisch umzusetzen und auszuprobieren
- **„mit den Händen etwas selbst herstellen“**
- Der **erlebnisorientierte Ansatz des Projekts** zeigte, dass sowohl Schüler\*Innen der Grundschule als auch der weiterführenden Schulen Freude an den Inhalten hatten.
- **Sich entwickelnde Dynamik der Klassenverbände** während des Aufenthalts von Lehrer\*Innen als besonders positiv bewertet: ein „anderes“ Kennenlernen der Kinder und Möglichkeit „leistungsschwacher“ Schüler\*Innen sich einzubringen

## Inhalte der 2. Projektphase (Juli 2017 bis Oktober 2018)

- **Austauschforen/Netzwerktreffen**
- **Fortbildungen** für Lehrkräfte und Multiplikator\*Innen
- **Entwicklung von Bildungsmaterialien**
- **Ergänzend:** Tagungen, Bildungsmesse *didacta*, Aktionstage, Projektpräsentationen in diversen Gremien: Lehrerkonferenzen, Schulfachschaften, Ernährungsrat der Stadt Köln etc.

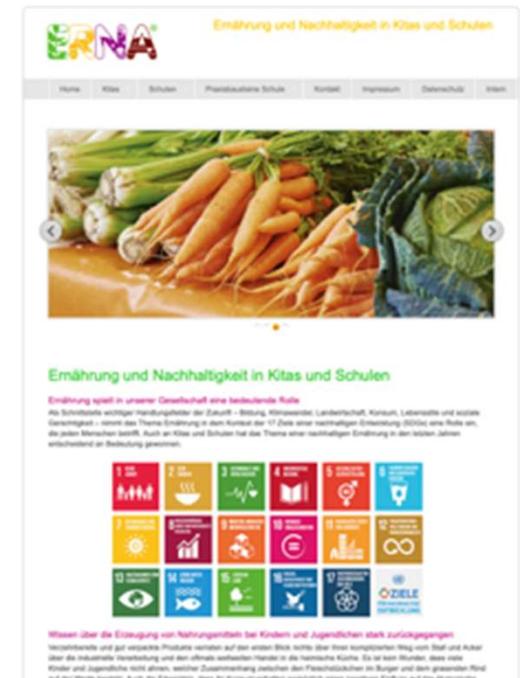


## Wie ging/geht es weiter?

- **3. Projektphase:** ERNA für Kita-Kids (2019-2021):  
Ernährungsparcours, Puppenspiel und Kindertheater,  
Schulungen und Handreichung für Erzieher\*Innen
- **Verstetigung und Weiterentwicklung** des Gesamtprojekts, u.a.  
geplante Kooperation mit „Museumskita“ und Ernährungsrat des  
Oberbergischen Kreises
- **Herausforderungen** (Verstetigung, was kommt nach der  
Förderung? etc.)

## Weitere Informationen zum Projekt ERNA und den Projektbeteiligten erhalten Sie hier:

- Anka Dawid-Töns, LVR-Freilichtmuseum Lindlar, [anka.dawid-toens@lvr.de](mailto:anka.dawid-toens@lvr.de) oder Tel. 02266-9010124
- [www.erna.nrw](http://www.erna.nrw). Dort können Sie auch das Bildungsmaterial herunterladen.
- LVR-Freilichtmuseum Lindlar: [www.freilichtmuseum-lindlar.de](http://www.freilichtmuseum-lindlar.de)
- Netzwerk e.V. Soziale Dienste und Ökologische Bildung, Köln: [https://netzwerk.koeln/natur\\_kultur/natur\\_kultur.html](https://netzwerk.koeln/natur_kultur/natur_kultur.html)
- Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW: <https://www.sue-nrw.de>



Gefördert durch die





Foto: Alexandra Stiens, LVR-ZMB.

**Herzlichen Dank für  
Ihre Aufmerksamkeit!**