

Deo-Spray

Material:

- 90 ml Wasser
- 1 TL Natron
- einige Tropfen ätherisches Öl
- leere Sprühflasche

Herstellung:

Zutaten mischen und in Sprühflasche füllen

Deo-Creme

Material:

- 1 TL Natron
- 1 TL Speisestärke
- 1 TL Kokosöl
- Wasser
- 5-10 Tropfen ätherisches Öl
- Aloe Vera-Gel
- Dose/Schraubglas

Herstellung:

1. pulverisiertes Natron und Speisestärke mischen
2. Kokosöl in Wasserbad verflüssigen
3. Pulvergemisch nach und nach unterrühren
4. ätherisches Öl und kleinen Spritzer Aloe Vera-Gel dazu geben
5. abkühlen lassen

Tipp:

Dose regelmäßig desinfizieren

Deo-Roller

Material:

- 100 ml Wasser
- 1-2 TL Speisestärke
- 2 TL Natron
- 5 Tropfen ätherisches Öl
- leerer Deo-Roller

Herstellung:

1. Wasser und Speisestärke aufkochen lassen, bis sirupartige Konsistenz erreicht ist (bei Bedarf mehr Wasser oder Stärke dazu geben)
2. beim Abkühlen Natron bis zur Auflösung unterrühren
3. Öl hinzugeben und umrühren
4. in leeren Deo-Roller füllen

Zahnputz-Pulver

Material:

- 2 TL Natron
- 2 TL Xylitol
- 2 TL Kaolin
- 5 Tropfen ätherisches Öl (z. B. Pfefferminzöl)
- Meersalz
- Schraubglas

Herstellung:

1. trockene Bestandteile vermischen
2. ätherisches Öl hinzufügen
3. in Schraubglas aufbewahren

Zahnputz-Paste

Material:

- 2 TL Natron
- 2 TL Xylitol
- 2 TL Kaolin
- 5 Tropfen ätherisches Öl (z. B. Pfefferminzöl)
- Meersalz
- 1 EL Kokosöl
- Schraubglas

Herstellung:

1. trockene Bestandteile vermischen
2. ätherisches Öl hinzufügen
3. mit Kokosöl vermischen
4. in Schraubglas aufbewahren

Mundspülung

Material:

- 250 ml Wasser
- 1 TL Natron
- 1 TL Xylitol
- 5-10 Tropfen ätherisches Öl (z. B. Minzöl)
- verschließbare Flasche

Herstellung:

1. Natron und Xylitol in Flasche füllen
2. lauwarmes Wasser dazu geben
3. ätherisches Öl untermischen
4. Flasche verschließen und kräftig schütteln

Tipp:

innerhalb von 1-2 Wochen aufbrauchen

Geschirrspülmittel

Material:

- 10-15 g Kernseife
- 3-4 TL Natron
- 500ml Wasser
- 10-20 Tropfen ätherisches Öl
- leere Flasche
- Topf
- Schneebesen

Herstellung:

1. Wasser zum Kochen bringen
2. geraspelte Kernseife einrühren bis zur Auflösung
3. abkühlen lassen
4. Natron und ätherisches Öl dazugeben
5. in Flasche füllen

Badekugeln

Material:

- 200 g Natron
- 100 g Zitronensäure
- 30 g Pflanzenöl
- 50 g Speisestärke
- 1 TL Wasser
- 5-10 Tropfen ätherisches Öl
- Lebensmittelfarbe
- getrocknete Blüten/Kräuter
- Form
- Schraubglas

Herstellung:

1. Natron und Stärke mischen
2. Pflanzenöl, ätherisches Öl und Wasser dazu geben
3. mit den Händen zu Teig verkneten
4. Zitronensäure dazugeben
5. mit Lebensmittelfarbe verkneten
6. mit getrockneten Zutaten in die Form geben und aushärten lassen
7. im Schraubglas aufbewahren

Badreiniger

Material:

- 2 EL Essig
- 5 EL Zitronensäure
- 1 L Wasser
- einige Tropfen ätherisches Öl
- leere Sprühflasche
- Trichter

Herstellung:

1. Wasser erwärmen
2. Zitronensäure mit Trichter in die Sprühflasche füllen
3. Essig und warmes Wasser dazugeben
4. schütteln

Tipp:

einige Minuten in Verschmutzungen einwirken lassen

Flüssigwaschmittel

Material:

- 4 EL Soda
- 30 g Kernseife
- ätherische Öle
- 2 L Wasser
- große Flasche/Kanister
- Küchenreibe
- Schneebesens
- hoher Topf

Herstellung:

1. Kernseife raspeln
2. Wasser mit Soda und Kernseife verrühren
3. kurz aufkochen
4. 1 Stunde stehen lassen, erneut kurz aufkochen
5. 6-24 Stunden stehen lassen
6. nochmal erhitzen und rühren, bis alles wieder flüssig ist
7. abkühlen lassen und ätherisches Öl dazu geben
8. in Kanister oder Flasche füllen

Tipp:

- nicht für tierische Fasern verwenden
- vor Benutzung gut schütteln

Kosmetiktasche

Material:

- Plastiktüten
- Schere
- Backpapier
- Bügeleisen
- Nähmaschine
- Reißverschluss

Herstellung:

1. Plastiktüten in mehreren Lagen stapeln
2. Plastiksichten beidseitig mit Backpapier bedecken
3. gleichmäßig bügeln, bis Lagen zusammengeschmolzen sind
4. entstandenen „Stoff“ zuschneiden
5. Ränder mit Nähmaschine schließen
6. an einer Seite Reißverschluss anbringen

Tipp:

- nicht zu heiß und lange bügeln, da Plastiklagen sonst schrumpeln
- beim Bügeln lüften

Shopper

Material:

- Plastiktüten
- Schere
- Backpapier
- Bügeleisen
- (Nähzeug)

Herstellung:

1. Plastiktüten in mehreren Lagen stapeln (können auch in Streifen geschnitten und verwebt werden)
2. Plastikschichten beidseitig mit Backpapier bedecken
3. gleichmäßig bügeln, bis Lagen zusammengeschmolzen sind
4. entstandenen „Stoff“ zuschneiden
5. Ränder können erneut gebügelt oder zu genäht werden

Tipp:

- nicht zu heiß und lange bügeln, da Plastiklagen sonst schrumpeln
- beim Bügeln lüften

Federmappe

Material:

- Kartoffelnetz
- Garn
- Schere
- Briefumschlag
- Nähmaschine/Nadeln
- Reißverschluss

Herstellung:

1. Kartoffelnetz oben und unten knapp an Kanten abschneiden (da, wo es zusammengehalten wird)
2. Produktetiketten vorsichtig vom Netz trennen/sparsam herum schneiden
3. übrige zwei Teile übereinanderlegen
4. Briefumschlag darauf und beschweren
5. mit 1 cm Platz herumschneiden
6. Reißverschluss an einem Teil mit Nadeln feststecken
7. mit Nähmaschine an beiden Netzteilen befestigen
8. restliche Seiten festnähen

Plastiktäschchen

Material:

- leere Shampooflaschen
- Druckknöpfe
- Schere und Cutter
- Lochzange/spitzer Gegenstand
- Stift
- Hammer
- Holzstück (als Unterlage)

Herstellung:

1. Etikett entfernen
2. oberen Teil anschneiden und ausspülen
3. zurechtschneiden: eine Seite der Flasche muss länger bleiben (diese wird als Lasche umgeklappt)
4. mittig der Lasche ein Loch machen
5. umbiegen, Stelle markieren und zweites Loch machen
6. Druckknopf anbringen

Portemonnaie

Material:

- leerer, gewaschener Tetrapack
- Schere
- Geodreieck
- Bleistift
- Büroklammern
- Klettverschluss/Musterklammern

Herstellung:

1. oberes und unteres Ende des Tetrapacks abtrennen, sodass nur noch 4 Flächen übrig sind
2. flach drücken (sichtbar: Oberseite und eine Seitenfläche)
3. Seitenflächen nach innen klappen und erneut flach drücken
4. in drei gleich große Teile teilen, dafür Hilfslinien zeichnen
5. unteres Drittel nach oben und dann oberen Teil nach unten klappen, mit Geodreieck Kanten nachfalzen
6. mit der Schere Seitenflächen des unteren Drittels entfernen
7. übrig bleiben zwei Flügel; oberen so schneiden, dass er zum Ende hin schmaler wird; unteren etwa 2 cm kürzen
8. erneut unteres Drittel nach oben und oberes Drittel nach unten klappen
9. schmaler werdenden Flügel ins nächstgelegene Fach stecken
10. zweiter Flügel kann beliebig geschnitten werden (Verschlusslasche)
11. zum Verschließen Klettverschluss oder Musterklammern anbringen

Fühlkiste

Material:

- Schuhkarton
- Schere
- Stoff
- Tacker/Kleber
- Deko (Farben etc.)
- Material zum Erfühlen

Herstellung:

1. Loch in eine Kartonseite schneiden
2. von innen Stoff tackern/kleben (muss Loch abdecken)
3. Kiste dekorieren
4. Fühlmaterialien hineinlegen

Geschenkbox

Material:

- leere Toilettenpapierrolle
- Geschenkpapier
- Geschenkband
- Klebeband

Herstellung:

1. Toilettenpapierrolle mit Geschenkpapier einschlagen
2. mit Klebeband fixieren
3. Enden des Geschenkpapiers an der Kante umknicken
4. Außenkante der Toilettenpapierrolle von zwei Seiten nach innen schlagen
(Pappstücke müssen sich überlappen)
5. befüllen
6. andere Öffnung ebenfalls nach innen schlagen
7. mit Geschenkband umwickeln

natürliche Lebensmittelfarben

Gelb: Kurkuma

Orange: Paprikapulver, Karottensaft

Grün: Spinat, Petersilie (mit ein wenig Wasser püriert)

Rot: Himbeeren, Johannisbeeren, Blaubeeren, Rotkohl, Rote Beete

Violett: Himbeeren, Rote Johannisbeeren + Natron

Blau: Blaubeeren, Schwarze Johannisbeeren, Rotkohl, Rote Beete + Natron

Braun: Zimt, Kakaopulver

Schwarz: Aktivkohle

Kreide

Material:

Gießform:

- runder Gegenstand (z. B. Edding, Toilettenpapierrolle)
- Papier DIN-A5
- Schere
- Klebeband

Kreide:

- Gips
- Lebensmittelfarbe
- Wasser
- Behälter zum Rühren (z. B. alter Joghurtbecher)
- Löffel
- (Trichter)

Herstellung:

Gießform:

1. Papier längs halbieren
2. um runden Gegenstand wickeln, Rand überstehen lassen
3. abstehenden Rand zur Mitte umknicken
4. Boden und Längsseite mit Klebeband verdichten

Kreide:

1. ca. 3 EL Färbeflüssigkeit mit 3 EL Gips vermengen
2. bis zu breiiger Konsistenz vermischen (ggf. noch Flüssigkeit oder Gips dazugeben)
3. in Gießformen füllen, evtl. mit Trichter
4. 12-36 Stunden trocknen lassen

Knete

Material:

- 250 ml Wasser
- 750 g Weizenmehl
- 500 g Salz
- 2 EL Pflanzenöl
- Lebensmittelfarbe
- große Schüsseln
- (kleine Schüsseln für verschiedene Farben)

Herstellung:

1. Mehl und Salz in großer Schüssel vermischen
2. lauwarmes Wasser gleichmäßig auf kleine Schüsseln verteilen
3. Farben und Öl hinzugeben
4. Pulvergemisch gleichmäßig verteilen
5. Mehl auf der Arbeitsfläche verteilen
6. Masse bis zu geschmeidiger Konsistenz durchkneten

Dosenlaterne

Material:

- leere Konservendosen
- Edding
- Hammer
- Nagel
- Farbe, Pinsel, Draht

Herstellung:

1. Dose ausspülen, Etikett lösen
2. Muster malen
3. mit Hammer und Nagel Punkte durchstoßen
4. Dose mit wasserfester Farbe bemalen
5. zwei gegenüberliegende Löcher am oberen Rand machen
6. Draht durchziehen und aufhängen

Tipp:

- Punkte nicht zu dicht, damit Dose nicht eindellt
- Farbe in mehreren dünnen Schichten auftragen, damit Löcher nicht verschlossen werden

Trommel

Material:

- Zylinder (z. B. Chipspackungen, Blumentöpfe, Toilettenpapierrollen etc.)
- Butterbrotpapier
- Schere
- stabiles, dickes Gummi
- Farbe

Herstellung:

1. Zylinder bemalen
2. Butterbrotpapier zurechtschneiden (Durchmesser muss etwas breiter als Zylinderöffnung sein)
3. Butterbrotpapier auf die Öffnung legen und mit Gummi möglichst straff befestigen

Handrassel

Material:

- Flaschendeckel (Kronkorken)
- Perlen
- Draht
- Hölzchen (gerade oder Y-förmig)
- Nagel

Herstellung:

1. Draht zurechtschneiden (gerades Hölzchen: Halbkreis; Y-förmig: doppelter Abstand zwischen beiden Zweigendungen)
2. Draht an einer Seite festknoten
3. abwechselnd zwei Kronkorken und eine Perle auffädeln
4. Draht an anderer Seite festknoten

Fußbrassel

Material:

- Stoff/Filz
- Glöckchen
- Nähzeug
- Schere
- Deko (z. B. Pailletten, Perlen etc.)

Herstellung:

1. Stoff in 7 cm breite Streifen schneiden
2. um den Knöchel legen und passend zuschneiden
3. von unten nach oben Fransen einschneiden (ca. 2-3 cm Platz lassen)
4. Glöckchen auffädeln und Faden am oberen Rand befestigen (innen Knötchen machen, damit Faden nicht herausrutscht)
5. bei Bedarf weiter dekorieren