

Herzlich willkommen!

Workshop 2

„Lifehacks: kreative Ideen und Kniffe für mehr Nachhaltigkeit im Alltag“

Ina Stausebach, *Jugendbildungsreferentin*;
Bund für Umwelt und Naturschutz (BUND)
Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.

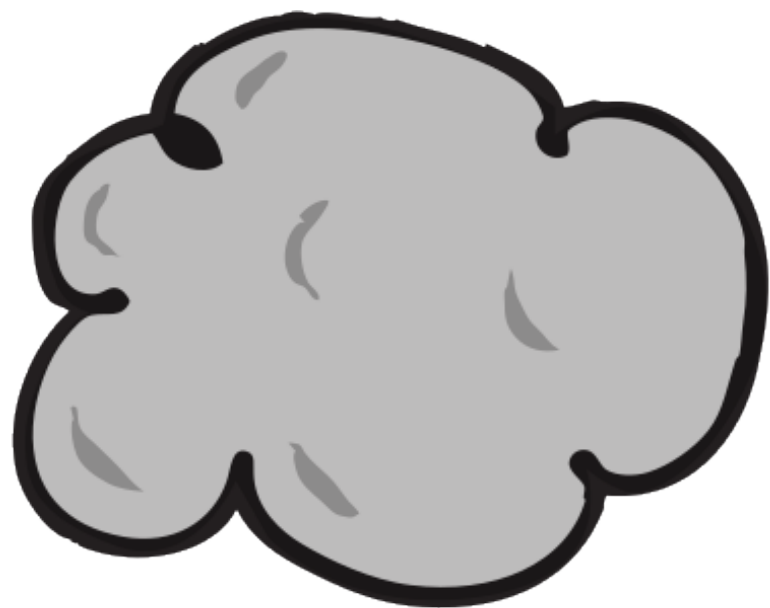


Ablauf

1. Vorstellungsrunde: Ihr und ich
2. Einstieg: Wir und der Klimawandel
3. Überblick: Klimaexperimente
4. Einblick: Mischen, Basteln, Selbermachen
5. Ausblick: Meine Rezeptheftchen
6. Ausstieg: Eure Fragen und unser Austausch

Wir und der Klimawandel

jährlicher CO₂-Ausstoß pro Person (2013):



Deutschland:
ca. 11 Tonnen



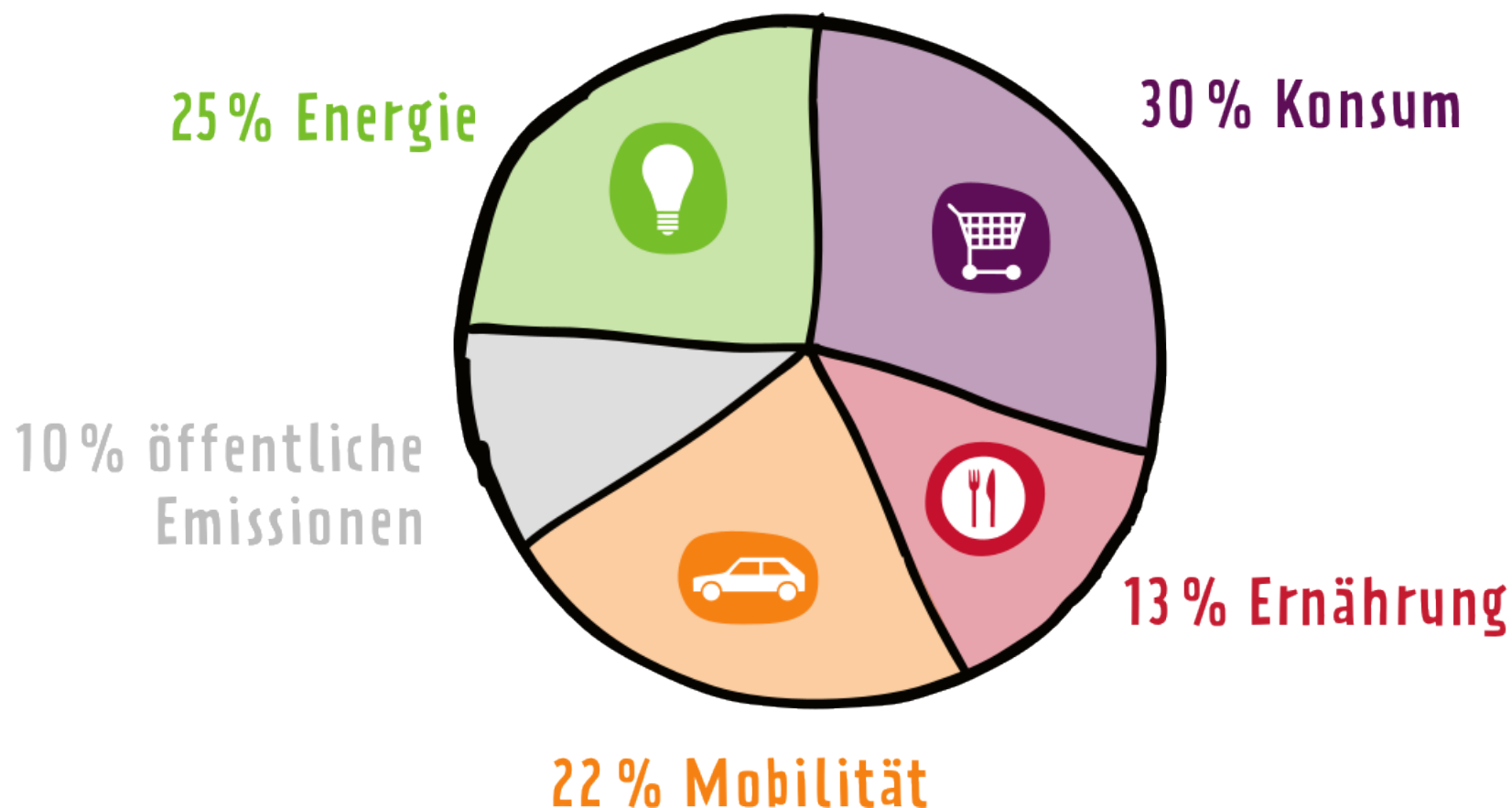
globaler
Durchschnitt:
ca. 7 Tonnen



globales
Ziel:
2 Tonnen

Wir und der Klimawandel

Anteile des CO₂-Ausstoßes nach Bereichen in Deutschland (2013):



Wir und der Klimawandel

Energie



Konsum



Mobilität



Ernährung



Klimaexperimente

Energie

- Ökostrom
- Energie sparen



Klimaexperimente

Konsum

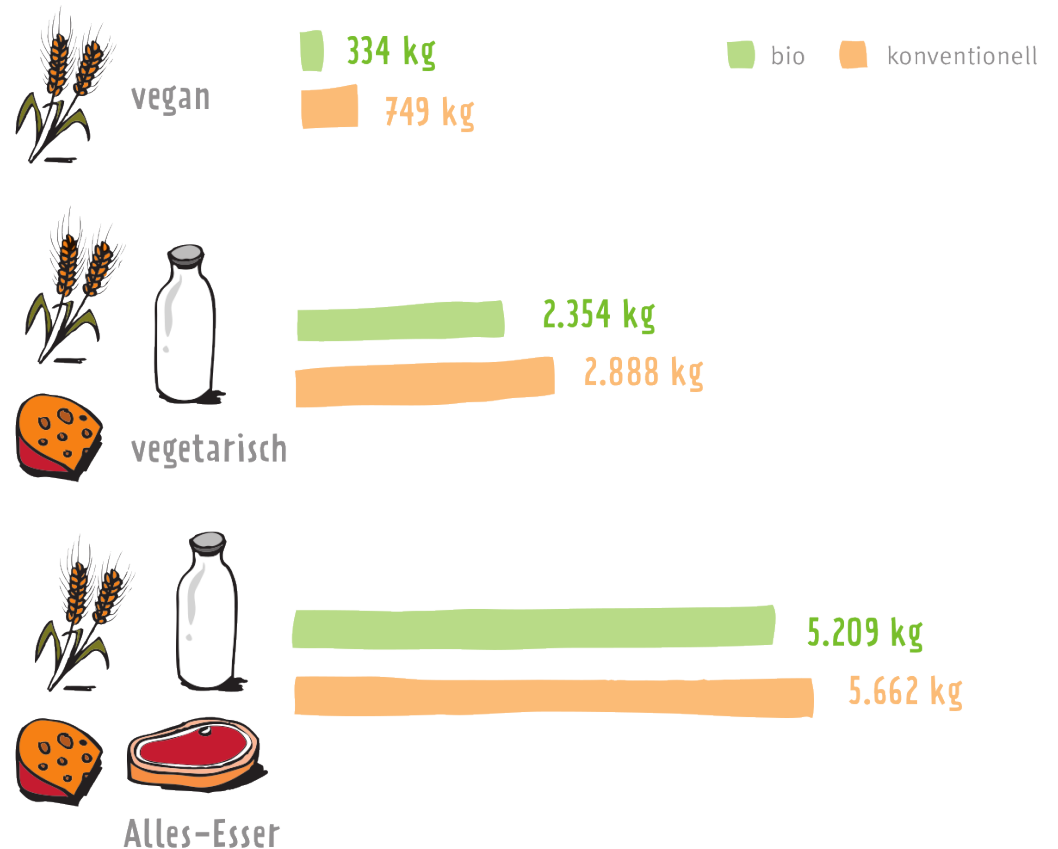
- tauschen, verschenken
- (ver-)leihen
- second hand-Läden, Flohmärkte
- selbst machen
- reparieren, upcyclen



Klimaexperimente

Ernährung

- weniger tierische Produkte
- regional, saisonal;
Eigenanbau
- frisch und wenig verarbeitet
- zu Hause essen; gemeinsam kochen



Klimaexperimente

Ernährung

- ökologische Lebensmittel
- SoLaWis, urban gardening, FoodCoops
- Lebensmittel retten/food sharing; mundraub.org



 **0,11 kg** Anbau im heimischen beheizten Gewächshaus außerhalb der Saison

 **0,14 kg** Flugware von den Kanaren

 **0,44 kg** Anbau im nicht beheizten Gewächshaus

 **1,67 kg** Freilandtomaten aus Spanien

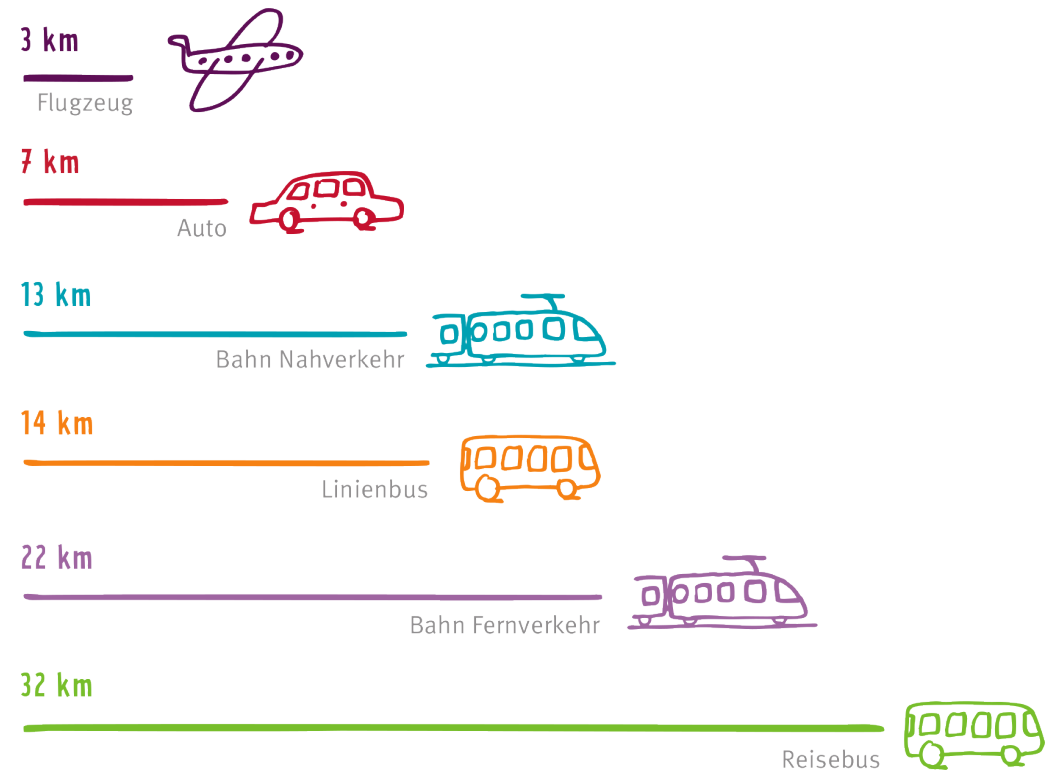


28,57 kg Ökologischer Anbau in der Region während der Saison

Klimaexperimente

Mobilität

- Kurzstrecken zu Fuß/Rad
- klimafreundlich (ver)reisen
- Mitfahrgelegenheit/car sharing



Mischen, Basteln, Selbermachen

- Knete,
Kinderschminke
- Geschenkbox
- Zahncremepaste
- Handrassel



Knete

Material:

- 250 ml Wasser
- 750 g Weizenmehl
- 500 g Salz
- 2 EL Pflanzenöl
- färbende Lebensmittel
- große Schüsseln
- (kleine Schüsseln für verschiedene Farben)

Herstellung:

- Mehl und Salz vermischen
- Wasser gleichmäßig auf kleine Schüsseln verteilen
- Farben und Öl hinzugeben
- Salzmehl gleichmäßig verteilen
- Arbeitsfläche mehlen
- Gemische zu geschmeidigen Massen kneten

Geschenkbox

Material:

- leere Toilettenpapierrolle
- Geschenkpapier
- Geschenkband/Deko
- Kleber

Herstellung:

- Rolle mit Geschenkpapier einschlagen
- mit Kleber fixieren
- Enden des Papiers an Kanten nach innen umknicken
- Enden der Rolle von beiden Seiten nach innen schlagen (Pappstücke müssen überlappen)

Zahnputzpaste

Material:

- 2 TL Natron
- 2 TL Xylitol
- 2 TL Kaolin
- 5 Tropfen ätherisches Öl
(z. B. Pfefferminzöl)
- Meersalz
- 1 EL Kokosöl
- Schraubglas

Herstellung:

- trockene Bestandteile
vermischen
- ätherisches Öl hinzufügen
- mit Kokosöl vermischen
- in Schraubglas aufbewahren

Handrassel

Material:

- Flaschendeckel (Kronkorken)
- Perlen
- Draht, Drahtschneider
- Hölzchen
(gerade oder Y-förmig)
- Nagel

Herstellung:

- Draht zurecht schneiden
- Draht an einer Seite fixieren
- Kronkorken mit Nagel
lochen
- abwechselnd eine Perle und
zwei Kronkorken auffädeln
- Draht an anderer Seite
fixieren

Raum für Fragen, Ideen & Austausch

Raum für Fragen, Ideen & Austausch

Vielen Dank und viel künftige Freude!

ina.stausebach@bund-st.de

0391 563078-20

0160 7155017

Bund für
Umwelt und
Naturschutz
Deutschland

